

# NOBIS HOTELS EKOLOGISKA FRUKOST

Kära frukostgäst,  
Frukosten inkluderar vår buffé där du själv plockar det du är sugen på.  
Varma drycker beställer du från serveringspersonalen. Om du har särskilda önskemål,  
fråga gärna personalen.

Pris: 265 SEK

## MEJERI

Färskost - Färskost med gräslök - Port Salut ost - Prästost - Brieost  
Kesella med örter - Smör  
Mild naturell yoghurt – Blåbär filmjök -  
Filmjök laktosfri - Sojayogurt  
Sojamjök - Mandelmjök - Havremjök – Laktosfrimjök – Mjök 3%

## CHARK

Kokt skinka - Rökt skinka -  
Leverpastej, serveras med Västeråsgurka  
Lax, serveras med hemlagad hovmästarsås  
Rökt kalkon – Coppa - Mortadella

## GRÖNSAKER & FRUKT

Tomat - Paprika – Gurka – Grönsallad  
Färs frukt - Fruksallad

## VÅRA SMOOTHIES

Mango – ingenfära - apelsin smoothie  
Yogurt smoothie med hallon & vanilj  
Yogurt smoothie med bärmix & kardemumma

## FLINGOR & FRÖN

Nobis müsliblandning – Kalas puffar - Nobis granola  
Nobis frömix - Cornflakes - Nobis Chiapudding  
Pumpakärnor - Solrosfrön – Linfrön – Russin  
Torkade aprikoser – Kokos - Kanel

## HEMLAGAD SYLT

Blåbärsylt - Aprikossylt  
Hallonsylt - Mangosylt

### VARMA RÄTTER

Veckans veganska

Pannkakor med ditt val av grädde, hemlagad blåbärssylt, hallonsylt eller honung

Lammkorv - Gammaldagssenap

Bacon

Vegan havregrynsgröt

### ÄGG

Omelett med gräslök (övriga äggretter beställs från personalen)

Kokt ägg 9 min - 6 min

Kalles kaviar

### JUICER

Apelsin - Blåbär - Mango – Hallon

Äpplemust

### KAFFE/TE OLIKA SORTER

### BRÖD

Kuvertbröd - Surdegsbröd - Knäckebröd

Rostbröd (ljus och mörk)

Hemlagadfruktbröd

Olika bakverk och croissanter

\*Glutenfribröd, beställs från personalen

